# エグゼクティブのためのプライベートクリニック

# 会員制健康サロン「カルナ・メドサロン」

## 大阪大学医学部同窓生で構成した専門医集団

## 大学病院レベルの診療とネットワーク

医療法人寛友会　寛友会クリニック

**橋弥　尚孝　院長**

寛友会クリニックは会員制の健康サロン、「カルナ・メドサロン」の会員専用医院。平成18年大阪市福島区に開院し、7年目を迎えた。

コンセプトは「エグゼクティブのためのプライベートクリニック」で、会員向けに人間ドック検診や外来診療、電話での健康相談などの各種医療サービスを提供している。会員の多くは企業経営者や富裕層。完全予約制で待ち時間はゼロ、個室を利用し、プライバシー保護も徹底している。人間ドックは1日3組限定。高級ホテルさながらの専用個室で、ゆったりと落ち着いた雰囲気の中で受けられる。

最大の強みは大阪大学医学部同窓生で構成された専門医集団による大学病院レベルの診療とそのネットワーク。様々な分野の専門医とのつながりがあり、あらゆる疾患に対応できる。

——貴院の経営理念についてお聞かせ下さい。

**橋弥**　日本の病院も近年多様化してきましたが、その中でも企業経営者や富裕層など特定の層向けに特化しているものはあまりありません。特に企業経営者には多忙な方が多く、一般の病院で並んで診療を受けると言うのは難しい。またプライバシーもしっかり守られなくてはいけません。そういう方々によりスムーズに医療サービスを受けて頂く、それが当院の基本的なコンセプトです。そのため会員限定の完全予約制をとっています。

病院の使命として様々な層の方々に医療を提供する事はもちろん重要ですが、企業経営者の方々の健康を保つことは社会的にも有意義だと考えています。経営者が病気で長期療養と言う事になれば、その会社だけでなく、関係企業、取引先など社会に与える影響は測り知れないからです。それゆえ当院では予防医療に重点をおいています。

当院は会員様のプライベートクリニックとして、日常のちょっとした体調不良、健康不安を感じた際に、担当医にいつでも相談できます。さらに健康管理状況、身体データを常に把握し、長期的な健康状態や僅かな検査データの動きにも十分留意することで、いざというときに備えています。

人間ドックは1日3組限定

## 会員制で完全予約、待ち時間0

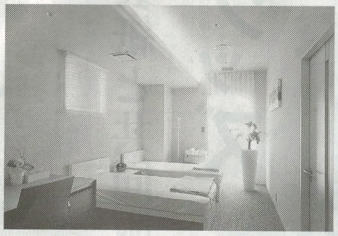
## 個室を利用しプライバシー保護

——専用の個室を利用するなど、会員のプライバシー保護を徹底されておられます。

**橋弥**　会員の方々の性質上、当院では特にプライバシー保護を重視しています。有名企業の経営者の方々であれば健康面での情報は重要機密です。また女性会員の場合、人間ドックの服装で誰かに会いたくないと思っておられる方も多い。当院では会員様のプライバシーを守るため、CT、マンモグラフィなどの放射線検査、及びMRI、胃カメラ以外の検査は全て個室で行います。それらの検査で移動するときもコンシェルジュが案内し、決して会員様同士が顔を合わせないようになっています。もちろん完全予約制で待ち時間はありません。ですから「いつも自分一人しか患者がいませんが大丈夫ですか」と心配される会員様もおられます。

——大阪大学大学院医学系研究科の森下教授をはじめ、権威ある医師の方々が在籍されておられます。

**橋弥**　森下教授をはじめとする医師たちの強力なネットワークは当院最大の強みです。大学病院レベルの医療サービスを提供できることは勿論ですが、それでも全ての分野の疾患がカバーできるわけではありません。しかしこのネットワークを利用することであらゆる分野の専門医の協力が得られます。その体制が整っていることは非常に大きな強みだと思っています。



高級ホテルを思わせる専用個室

現在他の大学病院などの高度医療機関は専門化、細分化が進んでいて、受診する側はどの診療科を選択すれば良いのか戸惑ったり、いざ受診しても、満足のいく診察内容ではなかったりということが起きています。また他の会員制ドックでは、身体に問題が見つかったとしても、単に「どこかの医院で受診して下さい」というだけでその先は知らないというのが結構多い。

当院ではどのような疾患でも最後まで責任を持って対応しますし、必要に応じて別の病院を紹介する事もあります。ドックを受ければ、それだけで健康になった気になる方が多いですが、本当に重要なのはそこからの手直しです。当院では最後まで責任を持ち、アフターフォローをしっかりと行なっています。

また多忙でなかなか当院に来ることができない会員様には電話で相談に応じることができます。私の携帯と常時連絡が取れるようになっていて365日24時間いつでも対応します。

## 老化や生活の質の低下も早期発見・早期治療

——貴院が提唱するアンチエイジングドックとは。

**橋弥**　従来の人間ドックは、癌や生活習慣病の早期発見・予防・早期治療が目的ですが、当院のアンチエイジングドックではさらに老化や生活の質の劣化についても早期発見し、理想的な健康状態に向けた予防と早期治療を目指しています。

会員の中には比較的若い方もおられますし、それなりに健康な方もたくさんおられます。しかし見た目は若くて健康でも血管の年齢が上がっていたり、筋肉量のバランスが悪い場合がある。年齢を重ねていくのは仕方ないが、医療的に上手に加齢と付き合う方法があります。

例えば高血圧一つとってもそこに至るまでには運動不足や塩分の取り過ぎなど、様々な過程がある。そのような原因を少しずつ是正していくことで理想的な年齢の重ね方を実現していくことがアンチエイジングドックの理念です。

また当院では人間ドックを終えられた後にエステを受けていただきます。当院のドックはフルコースで9時に始まり、16時に終わりますが、多くの会員様は次の日からアクティブに仕事をされます。それゆえ、検査で疲れたまま、また検診結果を心配する気持ちを抱えたまま帰って頂くことはあまり望ましくありません。最後にリラックスをして頂いて、「病院に行くのも悪くないな」と思って頂く、良いイメージを持って頂く事はとても重要だと考えています。

また会員の年齢構成は、40代から80代で60代が最も多い。ある程度の年齢になると、見た目がきれいになり、若くなったと言われるのはとても嬉しいことです。そう言われることによって、見られている意識が生まれ、自分の健康に目を向けるようになる。エステにはそういう二次的な効果も期待しています。

——会員増強はどのようにされていますか。

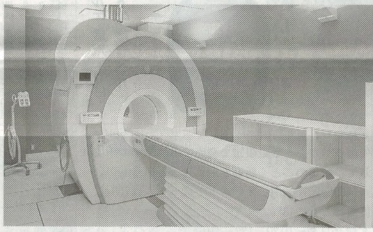
**橋弥**　基本的には会員様からの口コミが大きい。ですから今おられる会員様に目を向け、誠実に対応する事が会員増強の根幹になると考えています。おかげさまで会員様の紹介で入会して下さる方が多いです。

とはいえ当院ではプライバシー保護の為、会員のキャパシティに限界があります。ですから会員数がある程度に達したら、今後別の場所にも施設を展開する事が必要となってくるでしょう。

——趣味、座右の銘があればお聞かせ下さい。

**橋弥**　趣味は飲食です。会員様の中には食事やアルコールが好きな方が沢山おられますが、むやみに飲み食いをしていると、身体はすぐにガタが来てしまいます。しかしこれを食べるな、酒を飲むなと申し上げても簡単には守ってはくれません。ですから理想的な食べ方や飲み方について、少しでも受け入れやすい方法を提案するために、私自身が実践しながら考えているわけです。

座右の銘は特にありませんが、人の声に耳を傾けるという姿勢を常々心掛けています。



CT、MRIなどの検診設備は最高レベルが揃う

**橋弥尚孝氏（はしや・なおたか）氏の略歴**

平成8年大阪大学医学部卒業。大阪大学医学部附属病院内科研修医。9年国立大阪南病院（現　大阪南医療センター）循環器内科研修医。11年循環器内科レジデント。12年大阪大学大学院医学系研究科生体制御医学博士課程専攻。16年大阪大学医学博士学位取得。大阪大学医学部附属病院医員等を経て、23年医療法人寛友会　寛友会クリニック院長就任。

昭和45年7月5日生まれ。広島県福山市出身。43歳。

問い合わせはカルナ・メドサロンTEL0120・460・364まで。

[redacted]

2番1号