

SUMUFUMULAB コラムニスト×研究員

住ムフムセッション

住ムフムラボでは、公式サイトでコラムを執筆する著名人を招き、研究員とのトークセッションを定期的を開催しています。

独自の視点から繰り出す興味深いお話の数々に、思わずフムフム。

どうぞお気軽にご参加ください。

参加無料
予約不要

年齢と健康、アンチエイジングの実際

アンチエイジング(抗加齢医学)という言葉がもてはやされている昨今ですが、「不老不死とかではなく、目指すところは、健康で介護なく生きられる“健康寿命”と実際の寿命を近づけること」と語るのは、寛友会クリニック院長でもある橋弥先生。健康は完璧を求めるのではなく、「寿命までカラダをちょっとええ状態で持たせる程度」に考えた方が良くとのこと。最前線の研究に裏打ちされた、興味深い知見を語っていただきます。

お仕事帰りにどうぞ!

6月19日(木) 19:00~20:00

健康に年をとるためのあれこれを話しましょう。

橋弥 尚孝 (大阪大学医学部特任准教授)



年をとることで避けられない疾患と、気をつけていけば避けられる病気の見極めをどうするか。「前者はテロメア(DNAの端っこのりしろ部分)から、後者は生活習慣病の観点からお話したい」とのこと。健康に年をとる。その実践方法をたっぷりと聞けそうです。

老眼に腰痛、胃も弱くなった…これって病気なのだろうか?

江 弘毅 (編集者)



江さん自身「ここ数年で老眼や腰痛が出てきて、胃も弱くなった」とのこと。病気と健康の境目とは? 医者にかからないといけないのはどんな時? 「トークセッションに参加されるみなさんと一緒に、そんなリアルな疑問をぶつけてみましょう」と江さん。

公式HPでコラム配信中! <http://sumufumulab.jp/>

江 弘毅「街的わが家~アート・音楽・グルメ」

ご参加 & アンケートにおこたえいただいた方には住ムフムラボのカフェで使える **ドリンクチケットプレゼント!**

生きるコトを、住むコトに。

SUMUFUMULAB

【住ムフムラボ】



グランフロント大阪(北館)ナレッジキャピタル 4階

□開館時間: 10:00~21:00 □定休日: 水曜日・年末年始 □入館無料

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号 グランフロント大阪(北館)ナレッジキャピタル4階積水ハウス株式会社 総合住宅研究所 住ムフムラボ TEL:06-6485-7590

